



Nous vous accueillons dans le chaleureux cadre du centre de bien-être de l'hôtel de paris, au cœur de Sète.

Votre moment de bien-être est à personnaliser ensemble, avant la séance.

Profonde détente au rendez-vous au rythme de senteurs, d'un voyage sensoriel, à l'écoute de votre corps.

Avec le savoir faire de deux professionnels expérimentés depuis des années.

Nous acceptons les paiements en chèques ou en espèces.

Au plaisir de vous recevoir,  
Léa et Guillaume.

Sur rendez-vous

Du Lundi au Dimanche de 10h à 20h

-Guillaume -

06 82 34 63 53

-Léa -

06 35 38 74 76

La Salonne de Sète



100BON  
parfumeur de bien être

[www.hoteldeparis-sete.com](http://www.hoteldeparis-sete.com)

Google Business - Centre de bien-être HDP

Hôtel de Paris  
2 Rue Frédéric Mistral  
34200 Sète

# Centre de Bien-être Hôtel de Paris

Massages du Monde sur Mesure  
& Soins Signature

hôtel  
de  
paris

## Les massages signature de Guillaume

Au delà de la technique, Vous ressentirez ma Présence, mon Energie, ma Bienveillance sous mes mains et cela fera toute la différence

**Massage RELAXANT** Un relâchement intense avec travail musculaires selon vos besoins

**Massage MUSCULAIRE** ou **SPORTIF**  
Travail des tensions musculaires (tissus profonds et fascias), libère les toxines, améliore le sommeil

**Massage AYURVEDIQUE**  
Relâche les tensions nerveuses et libère les canaux énergétiques pour une énergie nouvelle et durable

**REFLEXOLOGIE PLANTAIRE** avec les bienfaits de la **LUMINOTHERAPIE** Harmonise les fonctions vitales, libère du stress, active le système lymphatique et la circulation sanguine. La Luminothérapie renforcera ce moment de bien-être et vous permettra un lâcher prise total

Plus qu'un Massage, une expérience **UNIQUE** qui relie votre corps à votre âme

**EMOTIONAL**  
Massage Une déconnexion totale du mental pour une libération de ses émotions

**HOLISTIC** Massage  
Approche unique sur les dimensions physiques, sensorielles, émotionnelles, et énergétiques; Mobilisation, étirements

## Carte des Soins

Pour tous les massages :  
**30min - 45€ 1h - 80€ 1h30 - 110€ 2h - 160€**

**Massage en Duo** 1h - 160 €, 1h30 - 220€, 2h - 320€  
Pour profiter d'un moment de lâcher prise à deux.

### Massage sur mesure

**Gommage corps** aux huiles divines, sels et sucre 30 min - 45€

**Gommage corps et Massage** 30 min - 85€

**Gommage corps et Massage** 1h - 125€



## Les massages signature de Léa

Douceur, précision et puissance, tout en conscience.

**Massage Signature aux pierres semi-précieuses** - Relaxant, énergétique et apaisant.

**Massage musculaire profond décontractant** - Deep tissu, trigger point, massage gun, Gua sha.

**Massage du ventre** - Aide à la libération des tensions corporelles et émotionnelles.

**Massage amincissant aux ventouses** - Redonne tonus et fermeté à la peau, améliore la circulation, réduit les amas adipeux.

**Drainage lymphatique esthétique.**

**Massage facial anti-âge traditionnel japonais** - Repulpant, stimulant et drainant tout en relaxation.

**Massage visage au Gua sha en pierre semi-précieuse** - Illumine le teint, sculpte le visage.

**Massage enfant** - à partir de 7 ans.

**Massage Bébé** - Séance initiation, pour apprendre les gestes à la mère ou au père à masser leur petit.

**Massage femme enceinte** - Apaisement des jambes, du dos avec un massage relaxant à partir de 3 mois de grossesse.

**Soin visage Revitalisant** 30 min.

**Soin visage Repulpant, oxygénant & reminéralisant** - 1h et 1h30.