

# Centre de Bien-être HDP

Massages du Monde sur Mesure  
& Soins Signature

Au cœur de Sète



hoteldeparis-sete.com  
momentprecieux.fr



Sur rendez-vous  
Du Lundi au Samedi de 10h à 20h  
& le Dimanche sur demande

Léa - 06 35 38 74 76  
Marie - 06 80 27 08 03



Hôtel de Paris  
2 Rue Frédéric Mistral  
34200 Sète

Fb - @Momentprecieux34 -  
@hoteldeparissete  
Instagram - @moment\_precieux -  
@hoteldeparissete

## - Carte des soins -

### - Les Soins visage Signature -

*La synergie des bienfaits du massage & de produits naturels, avec les vertus des pierres semi-précieuses.*

**Revitalisant 30 min - 45€**

Gommage à la rose, Massage facial traditionnel anti-âge japonais ou massage drainant bien-être du visage.

**Repulpant, oxygénant & reminéralisant - 1h 75€ - 1h30 110€**

Gommage au gingembre & figue de barbarie, Massage facial traditionnel anti-âge japonais & Masque d'Améthyste.

### - Les Soins corps -

Gommage corps aux huiles divines, sels & sucres 30 min - 45€

Gommage corps & Massage 30 min - 80€

Gommage corps & Massage 1h - 115€

### - Le LPG -

*Bilan Offert*

Séance 40 min - 40€

**LPG**  
endermologie

## - Massages du monde -

30min 45€ - 1h 75€ - 1h30 110€ - 2h 150€

*Arrêtez-vous un instant, expirez puis inspirez & profiter de l'association des soins bien-être avec l'aromachologie.*

**Massage Signature HDP** - Massage crée pour votre plus grande relaxation, un soin décontractant à l'écoute de votre corps, des pieds à la tête sur une symphonie de la mer.

**Massage sur Mesure** - Apaisement du corps et de l'esprit, par un soin sur mesure à définir ensemble avant la séance.

**Massages relaxants** - Californien, Lomi-Lomi, Balinais.

**Ayurvédiq**ue - Tonifie et relance l'énergie globale du corps, ce soin est autant réénergisant que réharmonisant.

**Deep Tissue** - Massage profond et appuyé. Il assouplit, oxygène la fibre musculaire. Idéal pour Les sportifs.

**Trigger Point** - Massage avec points de pressions et travail des tensions musculaires, pour améliorer votre confort et votre souplesse de mouvement.

**Massage bien-être enfant** - Initiation relaxante et douce au massage, à partir de 7 ans sur 30min. Possibilité de duo avec un parent.

**Massage femme enceinte** - Confortablement installée et sur mesure, ce massage viendra vous accompagner, vous décontracter et vous apaiser dans cette belle période.

**Massage en Duo** - Pour profiter d'un moment de lâcher prise à deux.

**Massage 4 mains** - Une expérience à part, Votre esprit ne parvient plus à se concentrer de façon précise et vous plongez dans une profonde détente.

**100BON**  
parfumeur de bien être

  
WESAK

Le Palais des Reines

Horaire d'ouverture  
sur rendez vous.

Possibilité de prendre rendez vous  
pour le jour même.

Prise de rendez vous au  
**06.41.37.60.51**

Ouvert de 14h30 à 22h  
du lundi au dimanche



Hôtel de Paris  
2 Rue Frederic Mistral

[hoteldeparis-sete.com](http://hoteldeparis-sete.com)  
[contact@hoteldeparis-sete.com](mailto:contact@hoteldeparis-sete.com)

# Centre de Bien-être

## *Phyto bio*

Mystique moment de détente  
et de relaxation.

Basé sur les bienfaits de l'aromathérapie.



Hôtel de Paris  
2 Rue Frederic Mistral

[hoteldeparis-sete.com](http://hoteldeparis-sete.com)  
[contact@hoteldeparis-sete.com](mailto:contact@hoteldeparis-sete.com)



## Les soins détente

### Soin du visage biologique

Gommage du visage à l'huile d'argant, verveine bio.

Soin à l'eau de rose hydratante.

Massage détente associé aux vertus des huiles essentielles précieuses,

Vitames C, E, A biologique et au bienfait de la lithérapie.

(Le pouvoir de la pierre de jade jeunesse)

1h = 45€

### Soin visage liftant

Gommage à l'argile blanche 100% naturelle.

Soin à l'eau de rose bio.

Soin profond au collagène.

Massage facial anti-âge drainant.

Moment de pure relaxation

Effet lifting naturel

1h = 60€

### Soin visage par Microneedling

Méthode révolutionnaire anti-âge naturelle.

Effet éclat jeunesse immédiat ce, durant 4 semaines.

Gommage visage à l'huile d'argan bio.

Massage détente, drainant, liftant.

1h20 = 115€

## Les soins du corps

« Voyager et se détendre dans un corps sain est une bonne demeure de l'âme »

### Massage personnalisé

Totalement adapté à vos besoins (tensions, douleurs musculaires, jambes lourdes).

Soin associé à l'aromathérapie curative (aux pierres chaudes si vous en faites la demande).

Ce massage peut être appuyé ou fluide, en fonction de vos attentes.

Vos attentes seront évoquées en début de séance.

1h = 75€

### Massage Californien

Massage s'inspirant d'un toucher fluide, tout en douceur.  
dans une approche globale du corps.

1h = 75€

### Massage aux pierres chaudes

« Un retour aux sources »

Sensation de bien être, aux vertues thérapeutiques.

Ce massage élimine les toxines, renforce le système immunitaire, agit sur l'arthrite,  
réduit les insomnies et permet une meilleur circulation sanguine.

1h = 75€

### Réflexologie plantaire

Une approche différente du corps, inspiré de la médecine traditionnelle chinoise.

Elle favorise la dissipation des tensions, la relaxation et la detoxification du corps.

Un bon allié contre le stress et la fatigue.

1h30 = 65€

### Soin détente jambes légères

Inspiré de la médecine traditionnelle indienne et au principe d'aromathérapie.

Ce massage délassant des jambes est issu d'une tradition ayurvédique.

Soin dédié au soulagement des jambes.

40min = 45€